



# Små nåle ændrede Henriks liv

Da smerterne gik væk, havde Henrik Axelsen mod på at skifte job, og arbejder i dag som entreprenør. Foto: Kim Haugegaard

**Det stikker alt.** 42-årige Henrik Axelsen havde store smerter og kurs mod førtidspension. Specialisternes bud var stærk medicin, men så begyndte han hos en akupunktør.

Af Line Rønn  
lro@stiften.dk

**HARLEV:** Når Henrik Axelsen om morgenen stod ud af sin bil, kneb det med at følge efter kollegerne over p-pladsen. Kroppen føltes stiv, og han havde ondt i de fleste led.

Selv om han arbejdede bag et skrivebord, havde 10 år som rør lægger sat spor i den store mands fysik.

Smerterne havde været der i flere år, men nu kunne han ikke længere holde til løbeture, han kunne faktisk ikke gå mere end 10 minutter før jagne i lænd og ben tvang ham ned at sidde. Til sidst bukkede

Henrik Axelsen under og gik til lægen. Det er tre år siden i dag.

En scanning afslørede en udposning på rygsøjlen, og løsningsforslaget var øvelser og 20 minutters fysioterapi om ugen. Men den 40-årige funktionær fra Harlevs tilstand blev værre. Han havde ondt i albuen, skuldrene, ryggen og benene og blev vist frem og tilbage i sundhedssystemet. Til sidst kom han tilbage til en gigtspecialist, som gav ham nervepiller og smertestillende medicin.

»Jeg havde det ikke godt med medicinen, jeg havde svedture jeg tabte ting. Man bli-

ver mærkelig af det,« husker Henrik Axelsen.

Og når kombinationen af Dolol og andre stærke piller ikke virkede mere, kunne lægen kun se førtidspension eller flexjob forude.

»Det er ikke sjovt, at få at vide, når man er 40 år,« konstaterer han tørt.

Ved et tilfælde havde Henrik Axelsens mor hørt om en akupunktør i Tranbjerg, som havde særligt held med at behandle smerter i bevægeapparatet.

Akupunktør Kim Haugegaard husker stadig den januar dag, hvor den tidligere rør lægger kom ind ad døren.

»Henrik er et muskelbundet og en arbejdsmand, men han var i en ekstrem dårlig forfatning. Han kunne næsten ikke gå, og han var deprimeret på grund af smerter og uro i kroppen,« husker han.

»Jeg læste hans journal og alle de undersøgelser, han havde været igennem, og jeg

tænkte, der var noget at arbejde med.«

## Pepperoni-mærker på ryggen

Kim Haugegaard begyndte med at konkludere, at Henrik stod meget skævt på sine fødder. Hans kropsholdning var asymmetrisk, og hans trykfordeling var forkert. En banal ting som et indlæg i skoene gjorde efter en måned en mærkbar forskel. Kim Haugegaard løsnede patientens skuldre ved akupunktur. Han øgede blodcirkulationen og løsnede nervetilhæftningerne med nåle og sugekopper.

»Jeg var lidt skeptisk,« indrømmer Henrik Axelsen, som i dag er 42 år.

»Jeg fik store pepperoni-mærker på ryggen, og tænkte hvad skal det hjælpe? Men efter fire-fem gange hos Akuzonen kunne jeg mærke en væsentlig forbedring.«

Henrik Axelsen bliver aldrig helt rask. Udposningen på rygsøjlen er der stadig,

**II** Det er hårdt for humøret og resten af familien at have én gående, der ikke har det godt. Jeg er stadig træt i ryggen om aftenen, men jeg flyver på en lyserød sky nu. Når man har prøvet at have ondt hele tiden, er det ingenting at have smerter en gang i mellem.

## HENRIK AXELSEN

men i dag kan han cykle 15 km tre gange om ugen, og han har overskud til at være noget for sin hustru og to teenagebørn igen.

»Det er hårdt for humøret og resten af familien at have én gående, der ikke har det godt. Jeg er stadig træt i ryggen om aftenen, men jeg flyver på en lyserød sky nu. Når man har prøvet at have ondt hele tiden, er det ingenting at have smerter en gang i mellem,« siger Henrik Axelsen, som ikke længere tager me-

dicin. Til gengæld arbejder han 45 timer om ugen som entreprenør hos et firma i Højbjerg, og han nyder at være aktiv.

»Jeg kommer stadig en gang hver måned hos Kim, og det bliver jeg nok ved med resten af mine dage. Han kan holde min krop i balance, og hvis der går halvanden måned mellem besøgene, begynder jeg at få ondt,« siger østjyden, som selv har betalt sine behandlinger hos akupunktøren.

»Men ikke alle har pengene til det, og det synes jeg er forfærdeligt,« erklærer han.

Akupunktøren er overrasket over hvor langt patienten er nået.

»Henriks forhistorie er ikke usædvanlig, for mange, der kommer til mig, har været hele vejen gennem systemet. Han havde stress i kroppen og en ond cirkel af muskelspændinger på grund af forkert kropsholdning. Hvis jeg kunne få 50 procent af smerterne væk, ville jeg som fagmand være tilfreds. Men at han er fuldt fungerende kom bag på mig, og det sker ikke for alle,« understreger han.

»Der er en gruppe af mennesker, der kommer på førtidspension, som ikke behøver det. Hvis Henrik ikke var kommet ud til mig, var han sandsynligvis også endt på førtidspension, og det, synes jeg, er tankevækkende.«