

TEST SELV SKEMA

Såfremt der optræder mindst to af symptomerne i samme kategori eller, der optræder symptomer i flere kategorier vil det være tegn på en forstyrrelse i din kropsholdning. Disse symptomer kan behandles med godt resultat.

Sæt kryds i skemaet nedenfor.

Symptomer ofte relateret til øjne og fodstilling

- Balanceforstyrrelser, svimmelhed, dog aldrig rotatorisk, altid fra side til side, snubler nemt.
- Svært ved at se ting besvæge sig uden at blive svimmel eller køresyg.
- Køresyge med kvalme symptomer.
- Bange for at tage arme over hovedet.

Følgesymptomer

- Spontan hjertebanken.
- Spontan åndedrætsbesvær.

Symptomer ofte relateret til øjne, kæbe og nakkefunktion

- Angstlignende symptomer, panikangst for større rum
- Svært ved at orienterer sig, kordinations problemer
- Fejlfortolkning af størrelsesforhold fx. kropsdel
- Svært ved at ramme nøglehullet, sætter ting skævt, afstandsbedømmelse er misvisende, læseforstyrrelser, lettere ordblindhed, forvirring, rundt på gulvet
- Vanskeligheder ved at forstå beskeder, øget nedsat højre og venstre orientering
- Depressionslignende tilstande, ses som en følgevirkning

Symptomer ofte relateret til kæbe, nakke og lændefunktion samt fodstillingen

- Diverse diffuse smerter, der kommer og går, vandrende smerter, ledsmerter
- Smerter der generelt bliver værre op af dagen
- Pande, øjensmerter især bag øjenhule, træthed i øjnene især ved brug
- Hovedpiner, panden, nakkenområde, på siden af hovedet, halvsidigt

Følgesymptomer

- Smerter i skulder
- Smerter i underarmene
- Tennisalbue
- Iskiasproblemer
- Hoftesmerter
- Uens benlængde
- Knæsmerter
- Hælsore