

# Slip for kræft: Børst tænder

Dårlig tandhygiejne øger kræftisiko, viser ny forskning

AF TORBEN BAGGE

**N**V forskning viser, at du ved at være flittig med tandbørsten også kan ned-sætte faren for senere at få en så alvorlig og dødelig sygdom som kræft. Dårlig tandhygiejne øger således kræftrisikoen med hele 14 pct., viser undersøgelsen fra Harvard Universitet i USA.

\*Vores mund er fyldt med bakterier, som sædvanligvis holdes i skak af god

mundhygiejne. Når man børster tænder og bruger tandtråd. Vores spyt er også rigtig vigtigt i forsvaret, fordi det er fyldt med bakteriedræbende enzymer.

**Når tandkødet bliver sygt ved tandkødsbetændelse eller paradentose, så får bakterierne anderledes gode muligheder for at gemme sig og trænge ind i blodbanen**

**Jerk W. Langer, B.T.-læge**

Men når tandkødet bliver sygt ved tandkødsbetændelse eller paradentose, så får bakterierne ~~trædes~~ anderledes gode muligheder for at gemme sig og trænge ind i blodbanen, så det kan gå galt. I værste fald opstår

en langvarig kronisk betændelses-tilstand, som er med til at fremkalde kræft,\* siger B.T.-lægen Jerk W. Langer, der forsker i bl.a. sammenhængen mellem livsstil og alvorlige sygdomme.

**Fulgte 50.000 mænd i 18 år**

De amerikanske forskere har fulgt næsten 50.000 mænd gennem 18 år. De mænd, der havde haft paradentose, løb i gennemsnit en højere risiko for at få især kræft i halsspytkirtlen og nyrene, ligesom blodkræft optrådte hyppigere.

\*Jeg bedømmer undersøgelsen som værende af høj kvalitet, fordi forskerne har taget hensyn til en række potentielle fejlkilder såsom rygning og kostvaner. Man kunne godt foreslå sig, at mennesker med tandproblemer havde sværere ved at spise sundt, og at det var den reelle årsag til kræftsygdommen. Men det har forskerne altså udelukket,\* siger læge Jerk W. Langer.

I de seneste år er man blevet klar over at der er en klar sammenhæng mellem tandkøds sygdomme og bl.a. åreforkalkning, blodprop i hjertet, slagtilfælde, flere kræftformer, sukkersyge, luftvejsproblemer og gravidetsproblemer.

bagge@bt.dk

Foto: Colourbox

undig tandbørstning nedbringe risiko for kræftsygdomme.