

# Mælk kan give kræft i æggestokkene

## RISIKO

To glas mælk om dagen kan fordoble risikoen for kræft i æggestokkene, viser ny forskning. Overlæge mener, at kvinder bør passe på med indtagelsen.

AF LARS WIKBORG

**DANMARK** · Klap kartonen i, kvinder.

En ny videnskabelig undersøgelse viser nemlig, at risikoen for ondartet kræft i æggestokkene øges, hvis man er for glad for mælk.

Forsker-holdet fra Karolinska Institutet i Sverige fulgte gennem tre år spise- og drikkevanerne hos 61.085 kvinder i alderen 38 til 76 år.

I de efterfølgende 13 år fik forskerne besked om, hvilke sygdomme kvinderne fik i perioden. 266 udviklede æggestok-kræft, heraf 125 den alvorlige slags.

På bundlinien stod, at kvinder, der drak mere end to glas mælk om dagen, havde dobbelt så stor risiko for at udvikle kræftsygdommen, som dem, der sjældent fyldte sig med den hvide væske.

»Det er seriøs forskning, det her. Vi har tidligere i laboratorieforsøg set en sammenhæng mellem mælk og kræft i æggestokkene, men denne undersøgelse understreger for alvor, at kvinder i det daglige bør holde sig



**KVINDER** øger risikoen for at få kræft i æggestokkene, hvis de drikker mælk. Det viser en ny undersøgelse fra Karolinska Institutet i Sverige.

MODELFOTO: BAX LINDHARDT/SCANPIX

fra at drikke mælk i større mængder,« siger overlæge Svend Aage Engelholm, klinikchef på Finsenscentret under Rigshospitalet.

### En voldsom besked

Undersøgelsen er publiceret i det velanskrevne medicinske tidsskrift *American Journal of Clinical Nutrition*, og nyheden både ryster og glæder formanden for patientforeningen, Kvinder med Kræft I Underlivet, Anne Marie Grau.

»At noget så almindeligt som mælk er forbundet med kræft i æggestokkene er naturligvis en voldsom besked. Men samtidig er det jo positivt, at det er en risiko, som man selv kan regu-

lere, og at der bliver drevet seriøs forskning på området,« siger Anna Marie Grau.

Ifølge Svend Aage Engelholm har laboratorieforsøgene vist, at det sandsynligvis er sukkeret i mælken – laktosen – der kan være synderen.

»Men det er sikkert, at det ikke har noget med mælkens fedtindhold at gøre. Så det er lige meget, om man drikker skummet, let eller sød. Man bør tænke over, hvor meget man i det hele taget behøver at drikke mælk,« siger han.

Der konstateres årligt omkring 600 tilfælde af kræft i æggestokkene herhjemme.

wik@urbanavis.dk