

Akupunktur og kræft

Af Mona Aaberg, journaliststuderende

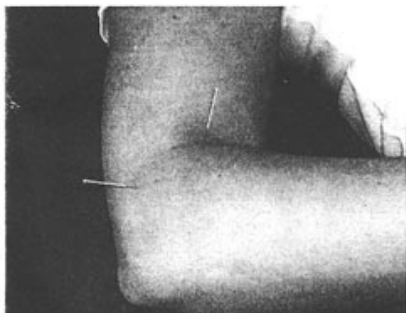
Mange kræftpatienter bruger akupunktur som supplerende behandling

Flere og flere kræftpatienter kommer på et tidspunkt i deres sygdomsforløb i kontakt med alternativ behandling. Det kan dog være svært at måle, hvorvidt akupunktur virker, da der kun er sparsom videnskabelig dokumentation. Forsøg fra Roskilde Amtssygehus viser, at langt de fleste patienter kan mærke en forskel, når de modtager akupunktur.

Hvordan virker akupunktur

Akupunktur er en gammel kinesisk behandlingsmetode, som menes at kunne behandle både fysiske og psykiske smerter, samt være med til at øge kroppens evne til at reparere sig selv.

Akupunktør, Kim Haugaard, gør opmærksom på, at akupunktur i sig selv ikke kan helbrede kræft. I stedet benytter kræftpatienter sig typisk af akupunktur for at stimulere immun- og hormonsystemet i forbindelse med kemoterapi.



I disse akupunkturpunkter stimulerer nålene nerveender, så immunforsvaret bliver styrket

Endvidere kan akupunktur også benyttes som et supplement til en kraftig smertestillende medicin.



Når akupunkturpunkter bliver stimuleret, øges kroppens egen produktion af smertenedsættende stoffer

Dokumenteret virkning

Op mod 50 % af alle kræftpatienter kommer på et tidspunkt i deres sygdomsforløb i kontakt med alternativ behandling, og derfor bliver der i øjeblikket lavet mange undersøgelser af hvordan akupunktur virker.

Ifølge Kræftens Bekæmpelse, er der videnskabelig dokumentation for, at akupunktur kan hjælpe med at lindre nogle af kemoterapiens bivirkninger såsom smerter, kvalme og opkastninger. Derudover er det veldokumenteret, at akupunktur kan være med til at stimulere immunforsvaret, mindske træthed samt lindre eller afdæmpe svedtendenser.

Forbehold mod akupunkturbehandling

I enkelte tilfælde bør man som kræftpatient ikke benytte sig af akupunkturbehandling. Det gælder de tilfælde, hvor kræften har bredt sig til hud og skelet, samt

når patienten har et meget svækket immunsystem eller har fået fjernet milten, idet der her er en øget infektionsrisiko. Desuden bør patienter, som får blodfortyndende medicin, holde sig fra akupunkturbehandling, eftersom der er en blødningsrisiko. Derfor er det altid vigtigt at fortælle sin læge, hvis man kombinerer kemobehandling med akupunktur.

Det kan være svært at måle virkningen af akupunktur, og selv om Kræftens Bekæmpelse har lavet en undersøgelse, som dokumenterer akupunkturs virkning, er der kun sparsom dokumentation, som lever op til de høje krav som lægevidenskaben i vesten stiller.

Else Kamp har i to år haft æggestokskræft, og har både før og efter kemobehandling fået akupunkturbehandling for at mindske ubehaget ved kemoterapiens bivirkninger. Hun siger, at det er svært at vurdere akupunkturs virkning, »men jeg vil tro, at det har hjulpet mod ubehaget.«

Lægers manglende opbakning

På trods af mange gode resultater med akupunktur, bliver patienterne mødt med mange forskellige reaktioner, når de er til samtale med deres læger.

Det er også den oplevelse Else Kamp havde hos sine læger. »Min egen læge var rimelig positiv overfor alternativ behandling. I Vejle er jeg stødt på nogle, som var meget positive og som selv arbejdede med akupunktur, og så har jeg mødt nogle, som siger, nå, jamen altså...«

På baggrund af Kræftens Bekæmpelses opgørelser over akupunkturs virkning, forsøger de derfor at gøre alternativ behandling til en del af patienternes rådgivning. På den måde bliver patienten opmærksom på muligheden for at benytte alternativ behandling, og bliver ikke længere mødt af læger, som afviser eller ryster på hovedet af patientens ønsker.

Resultater fra forsøg på Roskilde Amtssygehus, hvor kræftpatienter modtog akupunkturbehandling:

- 50 % oplevede lindring af smerter
- 70 % oplevede lindring af kvalme
- 40 % oplevede mindre træthed
- 70 % oplevede mindre svedtendens

Kilde: Kræftens Bekæmpelse