

Holdningen til kroppen

Posturologi er analysen og behandlingen af et menneskes kropsholdning. Den kan bruges til at afdække årsagerne til ellers uforklarlige smertesymptomer. Interview med akupunktør og zoneterapeut Kim Haugaard.



Akupunktør og zoneterapeut Kim Haugaard

Posturologi er beskrivelsen og behandlingen af et menneskes kropsholdning. Ved at rette en skæv kropsholdning, som er affødt af et skævt bid, øjenproblemer eller skæv fodstilling, kan 70 – 80 procent af alle fysiske smerter, ifølge posturologerne, lindres eller helt forsvinde. Metoden er udviklet af den franske læge Michel Maignan og er anerkendt af universiteter i USA, Frankrig og Italien. Her bruges posturologien hovedsagligt af tandlæger og speciallæger, men også få alternative behandlere i Danmark, Norge og Sverige kender

til behandlingsformen. Akupunktør og zoneterapeut Kim Haugaard har brugt posturologi gennem de seneste syv år i sin klinik Aku-Zonen ved Århus.

"I mit arbejde med den kinesiske medicin kunne jeg konstatere, at der var problemstillinger hos patienter, som blev ved med at vende tilbage, selv om min behandling med eksempelvis akupunktur hjalp umiddelbart. Det kunne for eksempel være hovedpine eller rygproblemer. Derfor så jeg mig om efter andre behandlingsformer og fandt frem til posturologien. Den har eksisteret i 40-50 år i Frankrig og er blevet videreudviklet af lægen Michell Maignan, som har integreret de ortopædiske principper, tandfunktionen, det kognitive system og det neurologiske system i posturologien. Det er også ham, der har introduceret posturologien i Danmark."

Posturologiens udgangspunkt er, at øjne, kæber og fødder regulerer kropsholdningen via neurologiske informationer til hjernen. Skævheder og spændinger i disse områder påvirker gensidigt hinanden og vil med tiden udvikle sig til smerter forskellige steder i kroppen. Derfor kan hverken vilje, massage eller træning permanent løse muskulære problemer med posturologisk oprindelse.

Tests

Kim Haugaard er bredt uddannet inden for klassisk kinesisk medicin. Via efteruddannelse og egne studier har han specialiseret sig i diverse vestlige og østlige sundhedsvidenskaber, som i dag danner grundlag for den bredspektrede behandling, han giver patienterne i sin klinik. Med hensyn til posturologien kortlægger han patienternes posturologiske situation ved hjælp af en fodscanner og forskellige manuelle tests.

"Det er det gode ved posturologien," siger Kim Haugaard, "at man ret hurtigt via enkle tests kan afdække, hvor problemet stammer fra. Om det er muskulært, mekanisk eller noget helt tredje, og så gå ind og behandle problemet med det samme. Hvis forstyrrelsen stammer fra øjet, behandles for eksempel med øjenøvelser, mens fodproblemer kan lindres med indlæg. Kæbespændinger kan skyldes dysfunktion i biddet som følge af for høje tandfyldninger, proteser, stifttænder, der sidder forkert, og skjulte betændelsestilstande. Her sender jeg patienten til tandlægen."

Det er Kim Haugaards erfaring, at de fleste tandlæger er positive, når deres patienter kommer med en posturologisk diagnose fra ham.

"Det er jo ikke tandlægenes job at spørge ind til patientens almene tilstand, så tandlægen opdager måske ikke, at patienten har en hovedpine, der skyldes en for høj fyldning. Det er naturligvis tandlægen, der afgør, hvad der skal gøres, når jeg har sendt min patient til tandlægen, måske skal patienten sendes videre til en bidekspert og have en bidskinne.

Tandlæger ville have stor gavn af at få indsigt i posturologien," fortsætter Kim Haugaard, "fordi de så bedre kan aflæse forskellige symptom-mønstre og ikke mindst få glæde af et tværfagligt samarbejde med posturologien."

En uddannelse som posturolog tager kun tre weekender, hvor Michell Maignan kommer til Danmark og afholder en række forelæsninger. I Frankrig undervises i posturologi på universiteterne, hvor lægerne kan tage faget som supplerende uddannelse.

"Posturologi er en meget logisk måde at anskue kroppen på, som passer fint til den vestlige medicins konkrete måde at arbejde på," slutter Kim Haugaard. ●